



alkIMO OSTEO 50+

Integratore alimentare per il sostegno del tessuto osseo e della funzione muscolare, ad alto contenuto di Zinco, Magnesio, Vitamine D3 e K2, fonte di Manganese e Potassio.

COSA CONTIENE alkIMO OSTEO 50+?

Bicarbonato di potassio; Citrato di magnesio; Lithothamnium calcareum (*Phymatolithon calcareum* (Pallas) W.H.Adey & D.L.Mc, tallo) polvere tit. 32% calcio e 2% magnesio (può contenere tracce di **pesce, crostacei e molluschi**); Agente di carica: idrossi-propil-cellulosa; Bambù giovane (*Bambusa vulgaris* Schrad., surculi) e.s. tit. 70% silice; Gluconato di zinco; Vitamina K2 (menachinone) microincapsulata; Citrato di manganese, Vitamina D3 (colecalfiferolo).

QUALI SONO LE PROPRIETÀ DI alkIMO OSTEO 50+?

alkIMO Osteo 50+ è un integratore alimentare per il **sostegno del tessuto osseo e della funzione muscolare**. Lo **Zinco** contribuisce al normale metabolismo acido-base. Il **Magnesio**, il **Manganese**, lo **Zinco** e le **Vitamine D3 e K2** contribuiscono a mantenere la salute delle **ossa**, mentre il **Litotamnio** favorisce il trofismo del **tessuto osseo**. Il **Manganese** contribuisce alla normale formazione di **tessuti connettivi** mentre il **Magnesio** e il **Potassio** contribuiscono alla regolare **funzione muscolare**. La **Vitamina D3**, inoltre, **riduce il rischio di caduta** associato a instabilità posturale e debolezza muscolare: le cadute sono un fattore di rischio per la **frattura** delle ossa in **uomini e donne con più di 60 anni**.

COME POSSO CONSUMARE alkIMO OSTEO 50+?

Adulti: 1 o 2 bustine al giorno da sciogliere in un bicchiere d'acqua (150 ml circa) e bere sorseggiando lentamente (1 bustina 2 ore dopo pranzo, 1 bustina 2 ore dopo cena).

Bambini o adolescenti: 1 bustina al giorno.

A CHI È UTILE alkIMO OSTEO 50+?

alkIMO Osteo 50+ è un integratore alimentare per il **sostegno del tessuto osseo e della funzione muscolare**, ad alto contenuto di Zinco, Magnesio, Vitamine D3 e K2, fonte di Manganese e Potassio.

alkIMO Osteo 50+ può supportare **uomini e donne** che desiderano un supplemento per il **benessere del sistema muscolo-scheletrico**.

Inoltre per l'origine dei suoi componenti, può essere assunto anche da chi segue un regime alimentare **vegetariano**.

alkIMO OSTEO 50+ RISULTA ESSERE BEN TOLLERATO?

alkIMO Osteo 50+ risulta essere ben tollerato. Senza conservanti, coloranti, aromi e glutine. Naturalmente privo di lattosio.

Litotamnio da raccolta sostenibile.

COME POSSO CONSERVARE alkIMO OSTEO 50+?

Conservare a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto. Evitare l'esposizione a fonti di calore localizzato, ai raggi solari e il contatto con l'acqua.

La pratica d'uso ti permette di portare **alkIMO Osteo 50+** dove vuoi: in viaggio, in ufficio, durante gli spostamenti.

AVVERTENZE

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

RELAZIONE TRA ACIDITÀ E BENESSERE DELLE OSSA

Una dieta sana ed equilibrata contribuisce all'equilibrio acido-base: frutta e verdura forniscono precursori basici, mentre una dieta povera di tali elementi, promuove uno stato di cronica acidosi metabolica lieve che, sommata al declino della funzionalità renale con l'età, porta ad una ridotta capacità del rene di secernere acidi. In condizioni di marcata acidosi ne fa le spese l'osso, degradato per fornire sali alcalini di calcio, utili per il tamponamento. Mentre i bicarbonati così ottenuti contribuiscono al tamponamento dell'equilibrio acido-base, l'eccesso di calcio e ioni viene escreto con le urine. La supplementazione di micro e macro elementi quali il potassio permette una riduzione dell'escrezione urinaria di calcio e di acidi, con riduzione del turnover osseo e incremento della massa minerali ossea.

Il metabolismo osseo gioca un ruolo fondamentale nel mantenimento del pH: in caso di grave acidosi l'organismo attinge alla "grande miniera" di sostanze minerali alcaline (potassio, magnesio, bicarbonati) contenute nell'osso, causando un depauperamento delle riserve minerali e quindi una demineralizzazione dell'osso che porta all'osteoporosi, o aggrava un'osteoporosi esistente. La vitamina D3 gioca un ruolo cruciale per la salute dell'osso e del muscolo. Favorisce l'assorbimento di calcio, regola i livelli di paratormone, assicura il corretto rinnovo e mineralizzazione dell'osso e contribuisce alla resistenza muscolare e all'equilibrio.

Nella linea **alkIMO** sono disponibili anche:

alkIMO integratore alimentare di Zinco con Calcio e Magnesio da sali di minerali alcalinizzanti. Lo **Zinco** contribuisce al **normale metabolismo acido-base dell'organismo**.

alkIMO HP è un integratore alimentare ad alto contenuto di **Zinco** e **Potassio**, fonte di **Selenio** e **Magnesio**.

Lo **Zinco** contribuisce al normale metabolismo acido-base e al normale metabolismo dei macronutrienti, il **Potassio** contribuisce al mantenimento di una normale pressione sanguigna. **Zinco** e **Selenio** contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo mentre il **Magnesio** contribuisce all'equilibrio elettrolitico e al mantenimento di ossa normali.



Via Firenze, 34 - I-20060 Trezzano Rosa (MI) - Tel. 02 90.93.13.250
imo@imospa.it - www.imo-spa.com

Aiutaci a preservare l'ambiente: smaltisci il materiale di confezionamento come indicato sull'astuccio.